

Características físicas y de rendimiento

Material de la lente	Vidrio de zafiro o cristal curvo reforzado mediante procesos químicos
Material del bisel	Acero inoxidable
Material de la carcasa	Polímero reforzado con fibra con cubierta posterior de metal
Correas de reloj QuickFit™	Incluidas (20 mm)
Material de la correa	Silicona, ante o acero
Tamaño de la carcasa (An. x L. x Al.)	42 x 42 x 15,4 mm
Peso	65 g
Resistencia al agua	10 ATM
Tipo de pantalla	Visible a la luz del sol, transreflectiva, memoria a nivel de píxeles (MIP))
Tamaño de la pantalla (Ancho/Alto)	1.2" (30.4 mm) diameter
Resolución de pantalla (Ancho/Alto)	240 x 240 píxeles
Pantalla en color	√
Autonomía de la pila/batería	Reloj inteligente: hasta 7 días GPS: hasta 11 horas GPS y música: hasta 4,5 horas Modo UltraTrac™: hasta 25 horas
Memoria/historial	16 GB

Funciones del reloj

Hora/fecha	√
Sincronización de la hora con el GPS	√
Horario de verano automático	√
Reloj despertador	√
Temporizador	√
Cronómetro	√
Hora de amanecer/anocheecer	√

Sensores

GPS	√
GLONASS	√
Galileo	√
Monitor de frecuencia cardíaca a través de la muñeca Garmin Elevate™	√
Altímetro barométrico	√
Brújula	√
Giroscopio	√
Acelerómetro	√
Termómetro	√

Funciones inteligentes diarias

Conectividad	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Connect IQ™: pantallas de reloj, campos de datos, widgets y aplicaciones descargables	√
Notificaciones inteligentes	√
Text response/reject phone call with text (Android™ only)	√
Calendario	√
Previsión del tiempo inteligente	√
Control de la música	√
Reproduce música	√
Almacenamiento de música	Hasta 500 canciones
Buscar mi teléfono	√
Función Buscar mi reloj	√
Mando a distancia para VIRB®	√
Compatibilidad con smartphones	iPhone®, Android™
Compatible con Garmin Connect™ Mobile	√
Garmin Pay™	√

Funciones de seguimiento en vivo de la actividad

Contador de pasos	√
Línea de inactividad (se muestra en el dispositivo tras un periodo de inactividad; camina unos minutos para restablecerlo)	√
Objetivo automático (aprende tu nivel de actividad y asigna una meta diaria)	√
Monitorizar sueño (monitoriza el periodo total de sueño y los periodos de movimiento o de sueño profundo)	√
Calorías quemadas	√
Pisos subidos	√
Distancia recorrida	√
Minutos de intensidad	√
TrueUp™	√
Move IQ™	√
Edad según tu forma física	Sí (20 mm, estándar del sector)
Seguimiento del estrés durante todo el día	√

Fitness Equipment/Gym

Perfiles de actividad en gimnasio preinstalados	Entrenamiento de fuerza, cardio y elíptica, subida de escaleras, subida de pisos, ejercicios con ergómetro y yoga
Cardio workouts	√
Sesiones de entrenamiento de fuerza	√
Recuento automático de repeticiones	√

Funciones de entrenamiento, planificación y análisis

Velocidad y distancia GPS	√
Páginas de datos personalizables	√
Perfiles de actividad personalizables	√
Auto Pause®	√
Entrenamiento a intervalos	√
Sesiones de entrenamiento avanzadas	√

Planes de entrenamiento descargables	√
Auto Lap®	√
Vuelta manual	√
Alertas de vuelta configurables	√
VO2 máximo	√
Estado de entrenamiento: te permite ver si estás entrenando de forma efectiva mediante un seguimiento de los datos de entrenamiento, como el VO2 máximo y el umbral anaeróbico, comparándolos con datos recientes	√
Carga de entrenamiento: combina la frecuencia cardiaca y el VO2 máximo para hacer un cálculo de la intensidad a lo largo de los últimos 28 días, de forma que te asegures de estar en el intervalo óptimo para alcanzar tu objetivo	√
Training Effect (aeróbico)	√
Training Effect (anaeróbico)	√
Alertas personalizables	√
Indicaciones de audio	√
Hora de finalización	√
Virtual Partner	√
Virtual Racer™	√
Actividades multideporte en modo automático	√
Actividades multideporte en modo manual	√
Indicaciones basadas en trayecto	√
Segmentos (en tiempo real, Garmin)	√
Funciones de Strava (baliza, segmentos en tiempo real)	√
LiveTrack	√
Group LiveTrack	√
Función para crear trayectos de ida y vuelta (carrera/ciclismo)	√
Rutas con carreteras populares Trendline™	√
Bloqueo táctil o de botones	√
Botones de acceso rápido	√
Cambio de pantalla automático	√
Historial de actividades en el reloj	√

Funciones de frecuencia cardiaca

Zonas de frecuencia cardiaca	√
Alertas de frecuencia cardiaca	√
Calorías según la frecuencia cardiaca	√
% de frecuencia cardiaca máxima	√
% FCR	√
Tiempo de recuperación	√
Frecuencia cardiaca máxima automática	√
Prueba de esfuerzo de VFC: mide la variabilidad de la frecuencia cardiaca mientras permaneces parado durante 3 minutos para ofrecerte una estimación del nivel de estrés; la puntuación es de 1 a 100, y una puntuación inferior indica un nivel de estrés inferior	sí (con accesorio compatible)
Registra la frecuencia cardiaca durante la natación	sí (con HRM-Tri™ y HRM-Swim™)
HR Broadcast (transmite datos de frecuencia cardiaca a dispositivos vinculados a través de ANT+™)	√

Funciones de carrera

Perfiles de carrera preinstalados	Carrera, carrera en interiores, trail running
Distancia, tiempo y ritmo basados en GPS	√
Dinámica de carrera	sí (con accesorio compatible)
Oscilación y ratio vertical (el grado de "suspensión" durante el movimiento que realizas al correr y la relación coste-beneficio con la longitud de la zancada)	sí (con accesorio compatible)
Tiempo de contacto con el suelo y equilibrio: muestra el tiempo que tienes los pies en el suelo, en lugar de en suspensión, durante el movimiento que realizas al correr y te permite comprobar tu simetría durante la carrera	sí (con accesorio compatible)
Longitud de la zancada (en tiempo real)	sí (con accesorio compatible)
Cadence (provides real-time number of steps per minute)	√
Condición de rendimiento: tras correr de 6 a 20 minutos, compara tu condición en tiempo real con tu forma física media	√
Umbral de lactato: mediante un análisis de tu ritmo y frecuencia cardiaca, estima el punto en el que tus músculos empiezan a fatigarse rápidamente	sí (con accesorio compatible)
Sesiones de entrenamiento de carrera	√
Pronóstico de carrera	√
Compatible con sensor de velocidad y cadencia (con sensor)	√

Funciones de golf

Distancia en yardas a D/C/T (distancia a la zona delantera, central y trasera del green)	√
Distancia en yardas a aproximación/dogleg	√
Mide la distancia de los golpes (calcula la distancia en yardas exacta de los golpes desde cualquier parte del campo)	Automático
Tarjeta de puntuación digital	√
Registro de estadísticas (putts por recorrido, greens en regulación, fairways, distancia media)	√
Garmin AutoShot™	√
Actualizaciones automáticas de CourseView	√
Vista de green con posicionamiento manual del banderín	√
Obstáculos y objetivos del campo	√
Compatible con TruSwing™	√
Temporizador de recorrido/cuentakilómetros	√

Funciones de ocio al aire libre

Perfiles para actividades de ocio al aire libre preinstalados	Senderismo, escalada, ciclismo de montaña, esquí, snowboard, esquí de fondo, paddle surf, remo, kayak, jumpmaster, actividades tácticas
Navegación punto a punto	√
Sendero de puntos en tiempo real	√
Volver al inicio	√
TracBack®	√
UltraTrac mode	√
Modo Around Me	√
Perfil de altura	√
Distancia hasta destino	√
Indicador de tendencia barométrica	√
Función de planificación de pendientes ClimbPro™	√
Ascenso automático en trail	√
Velocidad vertical	√

Ascenso/descenso total	√
Gráfica de altura predictiva	√
Mapas topográficos preinstalados	√
Compatible con cartografía descargable	√
Compatible con BaseCamp™	√
Coordenadas GPS	√
Waypoint proyectado	√
Sight N' Go	√
Cálculo de áreas	sí (a través de Connect IQ™)
Calendario de caza y pesca	sí (a través de Connect IQ™)
Información astronómica	sí (a través de Connect IQ™)
Coordenadas de cuadrícula doble	√
Ubicaciones XERO™	√

Funciones de ciclismo

Perfiles de ciclismo preinstalados	Ciclismo, ciclismo en interiores, ciclismo de montaña, triatlón
Trayectos (competición contra actividades anteriores)	√
Vuelta en bicicleta y potencia máxima de vuelta (con sensor de potencia)	√
Competir en una actividad	√
Alertas de tiempo/distancia (activa una alarma cuando alcanzas la meta)	√
FTP (umbral de potencia funcional)	sí (con accesorio compatible)
Garmin Cycle Map (callejero específico para ciclismo en el que se pueden establecer rutas)	√
Compatible con Vector™	√
Compatible con medidores de potencia (muestra datos de potencia de medidores de potencia ANT™ + Sport de terceros)	√
Compatible con Varia Vision™ (pantalla con soporte para la cabeza)	√
Compatible con el radar Varia™ (radar retrovisor)	√
Compatible con luces Varia™	√
Cadencia: ofrece el número de pasos por minuto en tiempo real	Sí (sensores ANT+® y Bluetooth® Smart)

Funciones de natación

Perfiles de natación preinstalados	Natación en piscina, natación en aguas abiertas, natación/carrera
Métricas de nado en piscina (longitudes, distancia, ritmo, conteo/velocidad de brazadas, calorías)	√
Detección de tipo de brazada (estilo libre, espalda, braza, mariposa)	√
Eficacia en natación (SWOLF)	√
Registro de ejercicios	√
Entrenamientos a nado	√
Métricas de natación en aguas abiertas (distancia, ritmo, recuento/velocidad de brazadas, calorías)	√
Frecuencia cardíaca (tiempo real durante los descansos, estadísticas de intervalos y sesiones durante los descansos, y descarga de frecuencia cardíaca automática tras la actividad de natación)	sí (con HRM-Tri™ y HRM-Swim™)