

Características físicas y de rendimiento

| | |
|---------------------------------------|---|
| Material de la lente | Policarbonato |
| Material del bisel | Aluminio |
| Material de la correa | Silicona |
| Tamaño de la carcasa (An. x L. x Al.) | Tamaño pequeño/mediano: 15 x 10,5 x 197 mm Se adapta a muñecas de 122-188 mm de circunferencia Tamaño grande: 15 x 10,5 x 223 mm Se adapta a muñecas de 148-215 mm de circunferencia |
| Pantalla táctil | √ |
| Tamaño de la pantalla (Ancho/Alto) | 6,6 mm x 17,7 mm |
| Resolución de pantalla (Ancho/Alto) | 48 x 128 píxeles |
| Tipo de pantalla | OLED |
| Peso | Tamaño pequeño/mediano: 16,5 g Tamaño grande: 17,1 g |
| Autonomía de la pila/batería | Hasta 7 días (excluido el seguimiento de pulsioximetría durante el sueño) |
| Resistencia al agua | sí (natación) |
| Memoria/historial | 7 actividades cronometradas, 14 días de datos de seguimiento de actividad |

Funciones del reloj

| | |
|------------------------------|----|
| Hora/fecha | sí |
| Horario de verano automático | √ |
| Reloj despertador | √ |
| Temporizador | √ |
| Cronómetro | √ |

Sensores

| | |
|--|---|
| Monitor de frecuencia cardiaca a través de la muñeca Garmin Elevate™ | √ |
| Altímetro barométrico | √ |
| Acelerómetro | √ |
| Sensor de luz ambiental | √ |
| Aclimatación por pulsioximetría | √ |

Funciones inteligentes diarias

| | |
|--|--------------------------|
| Conectividad | Bluetooth® Smart y ANT+® |
| Notificaciones inteligentes | √ |
| Respuesta de texto/rechazo de llamada telefónica con texto (solo Android™) | √ |
| Previsión del tiempo inteligente | √ |
| Control de la música | √ |
| Buscar mi teléfono | √ |
| Función Buscar mi reloj | √ |
| Mando a distancia para VIRB® | √ |
| Compatibilidad con smartphones | iPhone®, Android™ |
| Compatible con Garmin Connect™ Mobile | √ |

Funciones de seguimiento en vivo de la actividad

| | |
|--|---------------------------------|
| Contador de pasos | √ |
| Línea de inactividad (se muestra en el dispositivo tras un periodo de inactividad; camina unos minutos para restablecerlo) | √ |
| Objetivo automático (aprende tu nivel de actividad y asigna una meta diaria) | √ |
| Monitorizar sueño (monitoriza el periodo total de sueño y los periodos de movimiento o de sueño profundo) | √ |
| Calorías quemadas | √ |
| Pisos subidos | √ |
| Distancia recorrida | √ |
| Minutos de intensidad | √ |
| TrueUp™ | √ |
| Move IQ™ | √ |
| Edad según tu forma física | Sí (20 mm, estándar del sector) |
| Monitor de energía Body Battery™ | √ |
| Monitor de estrés durante todo el día | √ |
| | |

Equipo de fitness/Gimnasio

| | |
|---|--|
| Perfiles de actividad en gimnasio disponibles | Entrenamiento de fuerza, entrenamiento de cardio, entrenamiento en elíptica, subida de escaleras, yoga |
| Recuento automático de repeticiones | √ |

Funciones de entrenamiento, planificación y análisis

| | |
|---------------------------------------|---|
| Páginas de datos personalizables | √ |
| Perfiles de actividad personalizables | √ |
| Auto Lap® | √ |
| VO2 máximo | √ |
| Alertas personalizables | √ |

Funciones de frecuencia cardiaca

| | |
|---|---|
| Zonas de frecuencia cardiaca | √ |
| Alertas de frecuencia cardiaca | √ |
| Calorías según la frecuencia cardiaca | √ |
| % de frecuencia cardiaca máxima | √ |
| HR Broadcast (transmite datos de frecuencia cardiaca a dispositivos vinculados a través de ANT+™) | √ |

Funciones de carrera

| | |
|---------------------------------|---------|
| Perfiles de carrera disponibles | Carrera |
|---------------------------------|---------|

Funciones de natación

| | |
|----------------------------------|------------------------------|
| Perfiles de natación disponibles | Natación en piscina (básico) |
|----------------------------------|------------------------------|

Funciones de seguimiento para niños

| | |
|----------------------|---|
| Desafíos Toe-to-Toe™ | √ |
|----------------------|---|